

ШКОЛА

МКОУ "СШ №2 г. Жирновска"

Школа		МКОУ "СШ №2 г. Жирновская"		День		06.03.2024	
		Отд./корп					
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо			
Завтрак	гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки Жиры Углеводы
				230	50,00	302,66	19,42 34,09
	гор.напиток	54-3гн/20	Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	43,52	0,3 0 10,58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37 0,3 14,49
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	14,00	47	0,40 9,80
	закуска	131/2017	Консервы закусочные (кукуруза)	100	17,00	22,1	2 0,16 5,8
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	660	96,03	485,4	24,5 12,2 74,8
Обед	закуска						
	1 блюдо						
	2 блюдо						
	гарнир						
	сладкое						
	хлеб бел.						
	хлеб черн.						
	гор.напиток						